



คำสั่งโรงเรียนรัตนภูมิวิทยา

ที่ ๒๐๘/๒๕๖๕

เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงานประชุมผู้ปกครองนักเรียนเพื่อรับผลการเรียน  
ภาคเรียนที่ ๑ ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๕

โรงเรียนรัตนภูมิวิทยา ได้กำหนดให้มีการประชุมผู้ปกครองนักเรียน ประจำภาคเรียนที่ ๑  
ปีการศึกษา ๒๕๖๕ ในวันพฤหัสบดีที่ ๖ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๕ เวลา ๐๙.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น. โดยมีวัตถุประสงค์  
เพื่อให้ผู้ปกครองนักเรียนรับผลการเรียนของนักเรียน แจ้งแนวทางการดำเนินงานของโรงเรียน ความก้าวหน้าด้าน  
การจัดการศึกษา เพื่อสร้างความมั่นใจให้แก่ นักเรียน ผู้ปกครอง ในการร่วมกันดูแลช่วยเหลือ ส่งเสริมพัฒนา  
แก้ปัญหาในด้านต่าง ๆ ของนักเรียน นอกจากนี้ยังเป็นการสร้างสัมพันธภาพที่ดีระหว่างโรงเรียนและผู้ปกครอง  
เปิดโอกาสให้ผู้ปกครองได้มีส่วนร่วมในการให้ข้อเสนอแนะสิ่งที่เป็นประโยชน์ต่อโรงเรียนในการพัฒนาคุณภาพ  
การศึกษาและยกระดับผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนของนักเรียนต่อไป

เพื่อให้การดำเนินการเป็นไปด้วยความเรียบร้อย มีประสิทธิภาพบรรลุมิติดูประสงค์ อาศัยอำนาจ  
ตามความในมาตรา ๒๗ แห่งพระราชบัญญัติระเบียบข้าราชการครูและบุคลากรทางการศึกษา พ.ศ.๒๕๕๗ และ  
อาศัยอำนาจตามมาตรา ๓๙ แห่งพระราชบัญญัติระเบียบบริหารราชการ กระทรวงศึกษาธิการ พ.ศ.๒๕๕๗ จึง  
ขอแต่งตั้งคณะกรรมการผู้รับผิดชอบดังนี้

๑. คณะกรรมการอำนวยการ มีหน้าที่ ให้คำปรึกษา และแก้ไขปัญหาในการดำเนินงานให้เป็นไป  
ด้วยความเรียบร้อย ประกอบด้วย

๑.๑	นายกิตติภูมิ	คงศรี	ประธานกรรมการ
๑.๒	นายอดุลย์	ไกรรักษ์	รองประธานกรรมการ
๑.๓	นางอรณีภูษิต	สุริยะพิชิตกุล	รองประธานกรรมการ
๑.๔	นางสาวจิราภา	มณีรัตน์	รองประธานกรรมการ
๑.๕	นางสาวรุ่งนภา	มุสิกวงค์	กรรมการ
๑.๖	นายไกรฤกษ์	วิฬาสวรรณ์	กรรมการ
๑.๗	นางวิมล	พรมโพธิ์	กรรมการ
๑.๘	นางกชมน	สำก่าปัง	กรรมการ
๑.๙	นางยุธิกา	ลาจกุลเกษตริน	กรรมการ
๑.๑๐	นางจิราณี	สุวรรณมณี	กรรมการ
๑.๑๑	นางสาวอุษานีย์	พูลขวัญ	กรรมการและเลขานุการ

**๒. คณะกรรมการดำเนินการ** มีหน้าที่ ดำเนินงานการประชุมผู้ปกครองนักเรียนให้สำเร็จลุล่วงตามวัตถุประสงค์ที่วางไว้ ประกอบด้วย

๒.๑	นายอดุลย์	ไกรรักษ์	ประธานกรรมการ
๒.๒	นางอรณีภู่	สุริยะพิชิตกุล	รองประธานกรรมการ
๒.๓	นางสาวอุษานีย์	พูลขวัญ	กรรมการ
๒.๔	นางวิมล	พรหมโพธิ์	กรรมการ
๒.๕	นางศิริพร	เหมทิม	กรรมการ
๒.๖	นางสาวพจนีย์	ทองปัญญา	กรรมการ
๒.๗	นางบัวทิพย์	เอี่ยมศิริ	กรรมการ
๒.๘	นายทวี	แซ่จิว	กรรมการ
๒.๙	นางสาวเสาวนิตย์	อินทร์แก้ว	กรรมการ
๒.๑๐	นางสาวนิยม	แก้วณรงค์	กรรมการ
๒.๑๑	นายสุมน	โสะนุ้ย	กรรมการ
๒.๑๒	นางทัศนกร	สมพงศ์	กรรมการ
๒.๑๓	นางสาวอาภรณ์	เกษตรสุนทร	กรรมการ
๒.๑๔	นางสาวรัตนา	สุนสรระบุตร	กรรมการ
๒.๑๕	นางวิไลรัตน์	บุระเพชร	กรรมการ
๒.๑๖	นางสาวปรีดา	ปล้องอ่อน	กรรมการ
๒.๑๗	นางสาวนุรชรีราวตี	ดีอระ	กรรมการ
๒.๑๘	นายไกรฤกษ์	วิหาสุวรรณ	กรรมการและเลขานุการ

**๓. คณะกรรมการจัดเตรียมสถานที่** มีหน้าที่ จัดสถานที่หอประชุม โดยจัดเก้าอี้สำหรับผู้ปกครองนักเรียน เก้าอี้รับแขก แทนพุด บ้ายประชุมผู้ปกครองนักเรียน ตกแต่งเวที ณ หอประชุมให้สวยงามและอื่น ๆ ตามความเหมาะสม ประกอบด้วย

๓.๑	นางสาวรุ่งนภา	มุสิกะวงศ์	ประธานกรรมการ
๓.๒	นายอภิชัย	แก้วประดิษฐ์	รองประธานกรรมการ
๓.๓	นางยูถิกา	กลางกุลเกษทริน	กรรมการ
๓.๔	นางสาวพจนีย์	ทองปัญญา	กรรมการ
๓.๕	นายอนุสรณ์	สมบัติดี	กรรมการ
๓.๖	นายอนุรักษ์	กักกอ	กรรมการ
๓.๗	นายชัยวุฒิ	มณีสว่าง	กรรมการ
๓.๘	นายวิรัตน์	ดำแป้น	กรรมการ
๓.๙	นางอำนวยการ	จิ้นฉาย	กรรมการ
๓.๑๐	นางสาวจันทร์เพ็ญ	ศรีทอง	กรรมการ
๓.๑๑	นางอุทัย	ดำดวงดี	กรรมการ
๓.๑๒	คณะกรรมการสถานักเรียน		กรรมการ
๓.๑๓	นายกิตติศักดิ์	ปล้องนราศ	กรรมการและเลขานุการ

**๔. คณะกรรมการฝ่ายโสตทัศนศึกษา** มีหน้าที่ จัดเตรียมและให้บริการโสตทัศนอุปกรณ์ เช่น เครื่องเสียง ไมโครโฟน คอมพิวเตอร์ วีวี ฌ หอประชุม ให้พร้อมและอยู่ในสภาพที่ใช้งานได้มีประสิทธิภาพ บันทึกรูปภาพและวิดีโอกิจกรรมตามขั้นตอนที่เหมาะสม ประกอบด้วย

๔.๑	นายสุนน	โสะนุ้ย	ประธานกรรมการ
๔.๒	นายจิรภัทร์	ณ ระนอง	รองประธานกรรมการ
๔.๓	นายสตีร์กซ์	เปาะสู	กรรมการ
๔.๔	นายศุภกิตต์	จันทสระ	กรรมการ
๔.๕	นางสาวณัฐติกา	เกษตรกาลาม์	กรรมการ
๔.๖	นางสาวศรัณยา	จูปันทะ	กรรมการและเลขานุการ

**๕. คณะกรรมการฝ่ายพิธีกร** มีหน้าที่ ดำเนินกิจกรรมเป็นพิธีกรดำเนินการประชุมให้เป็นไปตาม กำหนดการ ประกอบด้วย

๕.๑	นางดุสิตา	ไชยสวัสดิ์	ประธานกรรมการ
๕.๒	นางวิไลรัตน์	บุระเพชร	กรรมการ
๕.๓	นางสาวนพวรรณ	โลหะจินดา	กรรมการ
๕.๔	นางสาวศิรินาฏ	แขกภาพ	กรรมการ
๕.๕	นายอนุรักษ์	กักกอ	กรรมการ
๕.๖	นางสาวสุขงามดี	แซ่อึ้ง	กรรมการและเลขานุการ

**๖. คณะกรรมการฝ่ายปฏิคม** มีหน้าที่ ต้อนรับผู้ปกครอง แนะนำผู้ปกครองและบริการน้ำดื่ม ประกอบด้วย

๖.๑	นางสาวอุชาณีย์	พุลขวัญ	ประธานกรรมการ
๖.๒	นางสาวนิยม	แก้วณรงค์	กรรมการ
๖.๓	นางอำนวยการ	จินฉาย	กรรมการ
๖.๔	นางสาวจันทร์เพ็ญ	ศรีทอง	กรรมการ
๖.๕	นางอุทัย	ดำดวงดี	กรรมการ
๖.๖	นักศึกษาวิชาทหารชั้นปีที่ ๒		กรรมการ
๖.๗	นางทัศนกร	สมพงศ์	กรรมการและเลขานุการ

**๗. คณะกรรมการฝ่ายลงทะเบียน** มีหน้าที่ ติดต่อประสานงาน ประชาสัมพันธ์ แจ้งกำหนดการ ต่าง ๆ ผ่านทางสื่อออนไลน์ไปยังผู้ปกครองนักเรียน ประกอบด้วย

**๗.๑ ฝ่ายจัดทำเอกสาร** มีหน้าที่ จัดทำแบบรับลงทะเบียนให้แก่ผู้ปกครองทุกห้องเรียน และจัดทำข้อมูลที่เกี่ยวข้องกับการประชุมให้ผู้ปกครอง

๗.๑.๑	นางวิมล	พรหมโพธิ์	ประธานกรรมการ
๗.๑.๒	นางสาวธนภรณ์	วรรณะ	กรรมการ
๗.๑.๓	นางสาวณัฐติกา	เกษตรกาลาม์	กรรมการ
๗.๑.๔	นางสาวนุรช็ีรวาดี	ดีอระ	กรรมการและเลขานุการ

๗.๒ ฝ่ายรับลงทะเบียน มีหน้าที่ ประสานงานกับนักเรียน ผู้ปกครอง รับลงทะเบียน ผู้ปกครองและประชุมผู้ปกครองชั้นเรียน ประกอบด้วย

วันพฤหัสบดีที่ ๖ ตุลาคม พ.ศ.๒๕๖๕

เวลา ๐๙.๐๐ น - ๑๑.๐๐ น.

ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑

งานระดับชั้น	หัวหน้างานระดับชั้น	รองหัวหน้างานระดับชั้น
ม.๑	นางบัวทิพย์ เอี่ยมศิริ	นางสาวณัฐติกา เกษตรกาลาม์

ครูที่ปรึกษานักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑ ประกอบด้วย

ชั้น	ครูที่ปรึกษา	ห้องประชุมผู้ปกครอง
ม.๑/๑	นางสาวรุ่งนภา มุสิกวงค์	๔๓๖
	นายศุภกิตติ์ จันทสระ	
ม.๑/๒	นางสาวยุวดา เจริญสิน	ห้องสมุด
	นางภูรินรัตน์ โรมจรี	
ม.๑/๓	นางสาวกาญจนา แก้วมูณี	๕๓๓
	นางจารุวรรณ เดชแก้ว	
ม.๑/๔	นางสาวนพวรรณ โลหะจินดา	๒๒๒
	นางสาวณัฐติกา เกษตรกาลาม์	
ม.๑/๕	นางสาวนุรมี ดะเจะตุ	๓๑๗
	นายไกรฤกษ์ วิฬาสวรรณ์	
ม.๑/๖	นางสาวพรรณรต สุวรรณจินดา	๓๑๖
	นางยูถิกา ลางกุลเกษตริน	
ม.๑/๗	นายมุฮัมหมัดฮิซาม มะยูเร๊ะ	๔๒๑
	นางสาวซาร่า มะตะ	

ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓

งานระดับชั้น	หัวหน้างานระดับชั้น	รองหัวหน้างานระดับชั้น
ม.๓	นางสาวเสาวนิตย์ อินทร์แก้ว	นางสาวพจนีย์ ทองปัญญา

ครูที่ปรึกษานักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓ ประกอบด้วย

ชั้น	ครูที่ปรึกษา	ห้องประชุมผู้ปกครอง
ม.๓/๑	นางสาวพจนีย์ ทองปัญญา	๔๓๓
ม.๓/๒	นางสาวหัสญา ชุมประยูร	๔๓๗
	นางสาวตาเล็ก สังขชาติ	

ม.๓/๓	นายอนุรักษ กักกอ	๒๒๕
ม.๓/๔	นางสาวเสาวนิตย์ อินทร์แก้ว	๓๑๕
ม.๓/๕	นางสาวสุขงามดี แซ่อึ้ง	๓๒๖
ม.๓/๖	นางสาวกรอร สุวรรณชาติรี	๓๑๔
ม.๓/๗	นายสติรักษ เปาะสุ	๒๑๘
ม.๓/๘	นางสาวธนภรณ์ วรรณะ	๔๒๗
	ครูต่างชาติ	

ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๖

งานระดับชั้น	หัวหน้างานระดับชั้น	รองหัวหน้างานระดับชั้น
ม.๖	นางทัศนกร สมพงศ์	นายอภิชัย แก้วประดิษฐ์

ครูที่ปรึกษานักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๖ ประกอบด้วย

ชั้น	ครูที่ปรึกษา	ห้องประชุมผู้ปกครอง
ม.๖/๑	นายอภิชัย แก้วประดิษฐ์	๕๔๓
	นายจิรภัทร์ ณ ระนอง	
ม.๖/๒	นางสาวเพ็ญนภา วิสละมิตะนันท์	๕๕๔
ม.๖/๓	นางสาวสุทธิญาณิ์ แผ่นทอง	๓๒๓
ม.๖/๔	นางกชมน สำกำปัง	๒๒๖
	นางสาวอาภรณ์ เกษตรสุนทร	

วันพฤหัสบดีที่ ๖ ตุลาคม พ.ศ.๒๕๖๕

เวลา ๑๔.๐๐ น - ๑๖.๐๐ น.

ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒

งานระดับชั้น	หัวหน้างานระดับชั้น	รองหัวหน้างานระดับชั้น
ม.๒	นายทวี แซ่จิว	นางวิไลรัตน์ บุระเพชร

ครูที่ปรึกษานักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒ ประกอบด้วย

ชั้น	ครูที่ปรึกษา	ห้องประชุมผู้ปกครอง
ม.๒/๑	นางวิไลรัตน์ บุระเพชร	๔๓๕
	นางสาวนุรชिरาวาตี ดือระ	
ม.๒/๒	นางจิราณี สุวรรณมณี	๓๒๔
	นายอนุสรณ์ สมบัติดี	

ม.๒/๓	นายกิตติศักดิ์ ปล้องนิราศ	๒๒๔
	นางชุบัยดี โส่น้อย	
ม.๒/๔	นายจเร บาวแหม่มซ้อย	๒๒๗
	นายชัยวุฒิ มณีสว่าง	
ม.๒/๕	นางสาวรัตนา สุนสระเบบุตร	๓๒๕
ม.๒/๖	นางสาวธนพร พึ่งญาณวัฒน์	๔๒๒
	ครูต่างชาติ	

#### ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๔

งานระดับชั้น	หัวหน้างานระดับชั้น	รองหัวหน้างานระดับชั้น
ม.๔	นางสาวนิยม แก้วณรงค์	ว่าที่ ร.ต.ธนาวัฒน์ ไชยมณี

ครูที่ปรึกษานักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๔ ประกอบด้วย

ชั้น	ครูที่ปรึกษา	ห้องประชุมผู้ปกครอง
ม.๔/๑	ว่าที่ ร.ต.ธนาวัฒน์ ไชยมณี	๒๒๘
ม.๔/๒	นางอารีรัตน์ ดารานิตาแล	๓๑๓
ม.๔/๓	นางสาวศิรินาฏ แยกกาฬ	๒๑๘
ม.๔/๔	นางหนับเส้าะ สุขเส็ม	๔๓๔

#### ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๕

งานระดับชั้น	หัวหน้างานระดับชั้น	รองหัวหน้างานระดับชั้น
ม.๕	นายสุมน โส่น้อย	นางสาวปรีดา ปล้องอ่อน

ครูที่ปรึกษานักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๕ ประกอบด้วย

ชั้น	ครูที่ปรึกษา	ห้องประชุมผู้ปกครอง
ม.๕/๑	นางสาววิรญา ช่างน้ำ	ห้องสมุด
	นางดุสิตา ไชยสวัสดิ์	
ม.๕/๒	นางศิริพร เหมหิม	๕๔๕
	นางวิมล พรหมโพธิ์	
ม.๕/๓	นางสาวปรีดา ปล้องอ่อน	๓๒๘
ม.๕/๔	นางสาวศรัณยา จูพันธ์	๕๔๖
	นางสาวรัชนิพร ไชยฤกษ์	

**๘. คณะกรรมการฝ่ายคัดกรอง** มีหน้าที่ จัดหาและเตรียมอุปกรณ์ เครื่องวัดอุณหภูมิ แอลกอฮอล์ รวมทั้งตรวจวัดอุณหภูมิ ตรวจการสวมหน้ากากอนามัย การล้างมือ ประกอบด้วย

๘.๑	นายอดุลย์	ไกรรักษ์	ประธานกรรมการ
๘.๒	นายไกรฤกษ์	วิฬาสวรรณ์	รองประธานกรรมการ
๘.๓	นายทวี	แซ่จิว	กรรมการ
๘.๔	นักศึกษาวิชาทหารชั้นปีที่ ๒		กรรมการ
๘.๕	นายจเร	บาวแซมซ้อย	กรรมการและเลขานุการ

**๙. คณะกรรมการฝ่ายจราจร** มีหน้าที่ อำนวยความสะดวกในการจอดรถให้แก่ผู้ปกครองที่มาประชุม บริเวณขอบสนามฟุตบอล ประกอบด้วย

๙.๑	นายไกรฤกษ์	วิฬาสวรรณ์	ประธานกรรมการ
๙.๒	นายกิตติศักดิ์	ปล้องนิราศ	กรรมการ
๙.๓	นักศึกษาวิชาทหารชั้นปีที่ ๒		กรรมการ
๙.๔	นางสาวเสาวนิตย์	อินทร์แก้ว	กรรมการและเลขานุการ

**๑๐. คณะกรรมการจัดการแสดงบนเวที** มีหน้าที่ จัดแสดงบรรเลงดนตรี จัดแสดงความสามารถ พิเศษต่าง ๆ ของนักเรียน ตามความเหมาะสม เพื่อรับรองผู้ปกครองนักเรียน และแขกผู้มีเกียรติที่เข้าร่วมประชุม ประกอบด้วย

๑๐.๑	นายอนุสรณ์	สมบัติดี	ประธานกรรมการ
๑๐.๒	นายทวี	แซ่จิว	รองประธานกรรมการ
๑๐.๓	นายศุภกิตติ	จันทสระ	กรรมการ
๑๐.๔	นายชัยวุฒิ	มณีสว่าง	กรรมการ
๑๐.๕	นายอนุรักษ์	กักกอก	กรรมการและเลขานุการ

**๑๑. คณะกรรมการฝ่ายการเงินและพัสดุ** มีหน้าที่ เบิกเงินงบประมาณในการจัดกิจกรรม ประกอบด้วย

๑๑.๑	นางสาวรัตนา	สุนสระบุตร	ประธานกรรมการ
๑๑.๒	นางสาวอุษานีย์	พูลขวัญ	รองประธานกรรมการ
๑๑.๓	นางสาวนุรชีราวาตี	ดีอระ	กรรมการ
๑๑.๔	นางสาวปรีดา	ปล้องอ่อน	กรรมการและเลขานุการ

**๑๒. คณะกรรมการฝ่ายประเมินผล** มีหน้าที่ ประเมินผลการทำกิจกรรมประชุมผู้ปกครองและ สรุปรายงานผล ประกอบด้วย

๑๒.๑	นางสาวปรีดา	ปล้องอ่อน	ประธานกรรมการ
๑๒.๒	นางสาวอาภรณ์	เกษตรสุนทร	กรรมการ
๑๒.๓	นางสาวนุรชีราวาตี	ดีอระ	กรรมการและเลขานุการ

ขอให้ผู้ที่ได้รับการแต่งตั้ง ปฏิบัติหน้าที่ด้วยความวิริยะอุตสาหะ มีประสิทธิภาพ เกิดผลดีต่อ โรงเรียนและราชการต่อไป

ทั้งนี้ ตั้งแต่วันที่ ๖ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๕ เป็นต้นไป

สั่ง ณ วันที่ ๒๗ กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๕



(นายกิตติภูมิ คงศรี)

ผู้อำนวยการโรงเรียนรัตภูมิวิทยา



กำหนดการประชุมผู้ปกครองนักเรียนโรงเรียนรัตนภูมิวิทยา  
ภาคเรียนที่ ๑ ปีการศึกษา ๒๕๖๕  
วันพฤหัสบดีที่ ๖ ตุลาคม พ.ศ.๒๕๖๕

ระดับชั้น	เรื่อง	ผู้รับผิดชอบ
<b>เวลา ๐๙.๐๐ น. - ๑๑.๐๐ น.</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● มัธยมศึกษาปีที่ ๑</li> <li>● มัธยมศึกษาปีที่ ๓</li> <li>● มัธยมศึกษาปีที่ ๖</li> </ul>	<b>ผู้อำนวยการโรงเรียน</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- พบปะผู้ปกครอง</li> <li>- แจ้งแนวนโยบายต่าง ๆ ของโรงเรียน</li> </ul>	<b>นายกิตต์ภูมิ คงศรี</b> ผู้อำนวยการโรงเรียน
<hr style="width: 25%; margin-left: 0;"/> <b>เวลา ๑๔.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น.</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● มัธยมศึกษาปีที่ ๒</li> <li>● มัธยมศึกษาปีที่ ๔</li> <li>● มัธยมศึกษาปีที่ ๕</li> </ul>	<b>ฝ่ายบริหารงานวิชาการ</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- การจัดการเรียนการสอน</li> <li>- การตัดสินผลการเรียน</li> <li>- การแก้ผลการเรียน ๐,ร,มส.,มผ</li> <li>- อื่น ๆ</li> </ul>	<b>นางอรณัฐ สุริยะพิชิตกุล</b> รองผู้อำนวยการโรงเรียน
	<b>ฝ่ายบริหารงานงบประมาณ</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- สิทธิประโยชน์</li> <li>- การจ่ายเงินค่าอุปกรณ์การเรียน</li> <li>- อื่น ๆ</li> </ul>	<b>นางสาวจิรภา มณีรัตน์</b> รองผู้อำนวยการโรงเรียน
	<b>ฝ่ายบริหารงานกิจการนักเรียน</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- กฎระเบียบของโรงเรียน</li> <li>- การดูแลช่วยเหลือนักเรียนด้านต่าง ๆ</li> <li>- อื่น ๆ</li> </ul>	<b>นายอดุลย์ ไกรรักษ์</b> รองผู้อำนวยการโรงเรียน

หมายเหตุ ตารางอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม